

Glücks ABC

Erstelle dein persönliches Glücks-Alphabet. Du wirst erstaunt sein, wie viele Dinge dir einfallen, die dir Freude bereiten.

Anleitung:

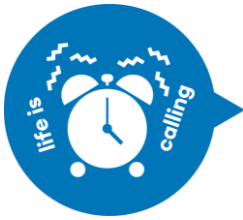
- Erstelle eine persönliche Liste (A-Z) von Aktivitäten, Situationen oder Dingen, die bei dir positive Emotionen auslösen und mit dem jeweiligen Buchstaben beginnen.

Beispiel: W wie Wandern, Wellnessen, Wasserfall...

- Pro Buchstabe darfst du natürlich auch mehr als ein Ding, Wort oder Satz aufschreiben.

Mein persönliches Glücks ABC

A	
B	
C	
D	
E	
F	
G	
H	
I	
J	
K	
L	



M	
N	
O	
P	
Q	
R	
S	
T	
U	
V	
W	
X	
Y	
Z	